

# טכניקת למידה - פיזיקה 1 (ובהמשך)

הצעה לטכניקת למידה:

💡 **לפני כל הרצאה** לחזור ברפרוף על ההגדרות והמושגים החדשים של השיעור הקודם, ולחזור על מה הובח (ולא על ההוכחות עצמן).

💡 **לפני שניגשים לשיעורי בית:** לחזור להרצאות שעוסקות באותו הנושא (לרוב 2 הרצאות ותרגול) ולהשקיע כשעה בלהבין את מהלך השיעור והפרטים שבו, ולהכין רשימת שאלות של כל מה שלא מבינים. תחילה נדמה שאין זמן להכניס את זה במהלך השבוע כשרודפים אחרי הגשות, אבל זה מאפשר לגשת לשיעורי בית ולהתמודד איתם ביעילות גדולה יותר ובסופו של דבר לחסוך זמן.

💡 **הערה על שימוש בפתרונות**  
במקרה שמסתכלים בפתרון: באופן כללי להשתמש בפתרון כמוצא אחרון, אחרי הגעה לשעות קבלה. אם כבר מסתכלים, אז להקפיד על לכתוב לעצמך בדף/קובץ ששומרים לאורך הסמסטר "מה למדתי מהפתרון הזה שלא ידעתי לפניו? מה לא ידעתי בעצמי? מה תקע אותי? איך אני מיישמת את זה במקרה שאני נתקלת ב'התקעות' דומה?"  
בלי זה, אין טעם להבין פתרון מעבר לשינון למקרה שניתקל בדיוק באותה השאלה בעתיד