



תאריך הבחינה: 10/04/2022, 09:00
שם המרצה: ד"ר שירה צ'פמן
שם המתרגל: מר אסף ארזי
שם הקורס: תורת הכבידה 1
מספר הקורס: 203.1.4181
שנה: 2021/22 סמסטר: א' מועד: ג'
משך הבחינה: 4 שעות
חומר עזר: דף נוסחאות המצורף לטופס

יש לענות על 3 שאלות בלבד (בחירה מתוך 4)
ולציין בתחילת מחברת הבחינה אילו שאלות
בחרתם. אחרת, יבדקו שלוש השאלות
המופיעות ראשונות מתחילת המחברת.

ערך כל שאלה הוא 40 נקודות.

1. המשוואה הגיאודזית (40 נקודות)

א. פתחו את המשוואה הגיאודזית מתוך הלגרנז'יאן (10 נקודות)

$$L = \frac{1}{2} g_{\mu\nu} \frac{dx^\mu}{d\tau} \frac{dx^\nu}{d\tau}$$

נתונה מטריקה של שדה חלש וסטטי

$$ds^2 = -(1 + 2\phi)dt^2 + (1 - 2\phi)(dx^2 + dy^2 + dz^2)$$

כאשר $\phi = \phi(x^i) \ll 1$.

ב. כתבו את הלגרנז'יאן של חלקיק חופשי תחת השפעת שדה כבידה חלש וסטטי לפי נתון סעיף

א'. מצאו את המשוואות הגאודזיות מתוך הלגרנז'יאן עבור $t(\tau)$ ועבור $x^i(\tau)$ (רמז: השתמשו

ישירות במשוואות אוילר לגרנז'י). (10 נקודות)

ג. בטאו את $\frac{dx^i}{d\tau}$ ואת $\frac{d^2x^i}{d\tau^2}$ באמצעות: $\frac{d^2t}{d\tau^2}$, $\frac{dt}{d\tau}$, המהירות $v^i \equiv \frac{dx^i}{dt}$ והתאוצה $a^i \equiv \frac{d^2x^i}{dt^2}$. הציבו

קשרים אלו לתוך המשוואות הגאודזיות. (10 נקודות)

ד. מצאו צירוף של המשוואות הגאודזיות שתלוי רק במהירות, בתאוצה וב- ϕ (ולא ב- $\frac{d^2t}{d\tau^2}$, $\frac{dt}{d\tau}$).

הראו שעבור שדה חלש ומהירויות לא יחסיות, בקירוב ליניארי ב- ϕ ו- v^2 , משוואת זו היא

החוק השני של ניוטון עבור חלקיק חופשי בשדה כבידה ניוטוני. (10 נקודות)

2. מסלולי קרני אור בגאומטריית שוורצשילד (40 נקודות)

נתונה מטריקת שוורצשילד

$$ds^2 = -\left(1 - \frac{2M}{r}\right) dt^2 + \left(1 - \frac{2M}{r}\right)^{-1} dr^2 + r^2(d\theta^2 + \sin^2\theta d\phi^2)$$

א. מצאו שני גדלים שמורים בתנועה לאורך גיאודזות. (8 נקודות)

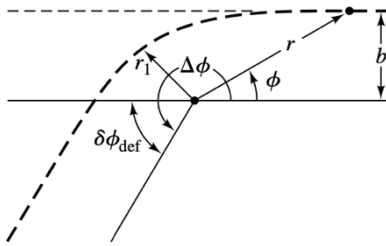
ב. פתחו את הפוטנציאל האפקטיבי $W_{eff}(r)$, עבור קרני אור הנעות במטריקת שוורצשילד

במישור המשווה $\theta = \frac{\pi}{2}$. הפוטנציאל מוגדר לפי המשוואה: $\frac{1}{b^2} = \frac{1}{l^2} \left(\frac{dr}{d\lambda}\right)^2 + W_{eff}(r)$

כאשר $b \equiv \frac{l}{e}$ איפה ש- l הוא התנע הזוויתי ו- e היא האנרגיה. (8 נקודות)



ג. מצאו את רדיוסו של מסלול גאודזי מעגלי שבו קרני האור יכולות להסתובב במעגל. האם הוא



יציב? (8 נקודות)

ד. בטאו את השינוי הזוויתי $\Delta\phi$ של קרני האור במסלול בעל פרמטר פגיעה b מסביב לגוף מסיבי במסה M בתור אינטגרל על r . (8 נקודות)

ה. בצעו את האינטגרל מן הסעיף הקודם ומצאו את הסטייה

הזוויתית $\delta\phi_{def} = \Delta\phi - \pi$ בסדר ראשון ב- $\frac{M}{b} \ll 1$ (רמז: השתמשו בהחלפת המשתנים $w =$

$\frac{b}{r}$, אינטגרלים שימושיים מופיעים בדף הנוסחאות). (8 נקודות)

3. מטריקת שוורצשילד בקואורדינטות קרוסקל (40 נקודות)

א. בצעו את מעבר הקואורדינטות של מטריקת שוורצשילד מקואורדינטות שוורצשילד (t, r, θ, ϕ)

לקואורדינטות קרוסקל (V, U, θ, ϕ)

עבור $r > 2M$

$$U = \left(\frac{r}{2M} - 1\right)^{\frac{1}{2}} e^{\frac{r}{4M}} \cosh\left(\frac{t}{4M}\right)$$

$$V = \left(\frac{r}{2M} - 1\right)^{\frac{1}{2}} e^{\frac{r}{4M}} \sinh\left(\frac{t}{4M}\right)$$

עבור $r < 2M$

$$U = \left(1 - \frac{r}{2M}\right)^{\frac{1}{2}} e^{\frac{r}{4M}} \sinh\left(\frac{t}{4M}\right)$$

$$V = \left(1 - \frac{r}{2M}\right)^{\frac{1}{2}} e^{\frac{r}{4M}} \cosh\left(\frac{t}{4M}\right)$$

וקבלו את אלמנט האורך (תוכלו לגזור את אלמנט האורך עבור אחד המקרים $r > 2M$ או

$r < 2M$ לבחירתכם) (10 נקודות)

$$ds^2 = \frac{32M^3}{r} e^{-\frac{r}{2M}} (-dV^2 + dU^2) + r^2 d\Omega^2$$

שני צופים מרחפים בשתי חלליות מחוץ לחור שחור בעל מסה M , ברדיוס קבוע R ובמיקום

$$\left(\frac{R}{2M} - 1\right)^{\frac{1}{2}} e^{\frac{R}{4M}} = \frac{1}{2} \quad \text{כך: נתון } R$$

הצופה הראשון עוזב מיקום זה בזמן שוורצשילד $t = 0$ ומטייל בתוך החור השחור על קו ישר

בדיאגרמת קרוסקל (שבה הצירים הם U, V) עד אשר מושמד בסינגולריות בדיוק היכן ש- $U = 0$.

הצופה השני נשאר באותו R .



- ב. רשמו משוואות המתארות קווים של רדיוס קבוע במונחי U, V . רשמו משוואות המתארות את קווי-העולם של שני הצופים, את האופק ואת מיקומה של הסינגולריות במונחי U, V . שרטטו את כל האובייקטים האלו בדיאגרמת קרוסקל. (10 נקודות)
- ג. האם הצופה שנכנס לתוך החור השחור נע על *timelike worldline*? נמקו את תשובתכם בעזרת חישוב מפורש. (10 נקודות)
- ד. מהו זמן שוורצשילד t המאוחר ביותר מאז הפרידה בו יכול הצופה שנשאר בחוץ לשלוח אור שיגיע לצופה שנכנס פנימה, לפני שיושמד בסינגולריות? (10 נקודות)

4. Milne Universe (40 נקודות)

- א. כתבו את משוואת פרידמן עבור יקום עקום ריק וללא קבוע קוסמולוגי. על מנת שיהיה פתרון למשוואה, האם היקום פתוח או סגור? (7 נקודות)
- ב. התייחסו למשוואת פרידמן כאל משוואת אנרגיה, עבור חלקיק עם קואורדינטה a . מהי האנרגיה הפוטנציאלית? מהי האנרגיה הכוללת? סרטטו אותן על גרף, ותארו במילים את מסלולו של חלקיק המתחיל לנוע מהראשית עם מהירות חיובית. סרטטו גרף איכותי של $a(t)$, ותארו במילים את התפתחות היקום. (10 נקודות)
- ג. מצאו את מטריקת FRW עבור היקום הנ"ל בקואורדינטות (t, χ, θ, ϕ) , עם תנאי התחלה $a(0) = 0$. (7 נקודות)
- ד. הראו שהמטריקה שקיבלתם בעצם מתארת את מרחב מינקובסקי. ניתן לענות באחת משתי הדרכים הבאות: לחשב את כל רכיבי טנזור רימן ולמצוא שהם מתאפסים, או למצוא טרנספורמציה מקואורדינטות אינרציאליות. (16 נקודות)
- להלן הדרכה לדרך השניה. המטריקה שמצאתם היא בקואורדינטות המחלקות את החלק של מרחב מינקובסקי אשר בתוך קונוס האור של הראשית למשטחי היפרבולואידים תלת מימדיים דמויי מרחב, בעלי רדיוס משתנה t . הראו זאת לפי השלבים הבאים:
- (i) כתבו את אלמנט האורך של מרחב מינקובסקי בקואורדינטות אינרציאליות (u, x, y, z) .
 - (ii) כתבו משוואת היפרבולואיד במרחב מינקובסקי 4 ממדי עם רדיוס בריבוע שלילי $-t^2$.
 - (i) בטאו את הקואורדינטות (x, y, z) באמצעות קואורדינטות ספריות (r, θ, ϕ) . כיצד נראית משוואת ההיפרבולואיד מהסעיף הקודם במונחי הקואורדינטות החדשות?
 - (iii) כתבו את מרחב (u, r) בקואורדינטות היפרבוליות-פולריות עם קואורדינטה רדיאלית t וזווית היפרבולית χ .
 - (iv) בטאו את מטריקת מינקובסקי בקואורדינטות (t, χ, θ, ϕ) .

בהצלחה!



דף נוסחאות: תורת הכבידה 1

נוסחאות כלליות

החלפת קואורדינטות במטריקה

$$g_{\mu'\nu'} = \frac{\partial x^\mu}{\partial x^{\mu'}} \frac{\partial x^\nu}{\partial x^{\nu'}} g_{\mu\nu} \quad ds^2 = g_{\mu\nu} dx^\mu dx^\nu$$

חוק טרנספורמציה של טנזור כללי

$$T^{\mu'_1 \mu'_2 \dots \mu'_k}_{\nu'_1 \nu'_2 \dots \nu'_\ell} = \frac{\partial x^{\mu'_1}}{\partial x^{\mu_1}} \dots \frac{\partial x^{\mu'_k}}{\partial x^{\mu_k}} \frac{\partial x^{\nu_1}}{\partial x^{\nu'_1}} \dots \frac{\partial x^{\nu_\ell}}{\partial x^{\nu'_\ell}} T^{\mu_1 \mu_2 \dots \mu_k}_{\nu_1 \nu_2 \dots \nu_\ell}$$

סימני קריסטופל

$$\Gamma_{\mu\nu}^\sigma = \frac{1}{2} g^{\sigma\rho} (\partial_\mu g_{\nu\rho} + \partial_\nu g_{\mu\rho} - \partial_\rho g_{\mu\nu})$$

נגזרת קוואריאנטית

$$\nabla_\mu V^\nu = \partial_\mu V^\nu + \Gamma_{\mu\lambda}^\nu V^\lambda \quad \nabla_\mu V_\nu = \partial_\mu V_\nu - \Gamma_{\mu\nu}^\lambda V_\lambda$$

נגזרת קוואריאנטית של המטריקה

$$\nabla_\rho g_{\mu\nu} = \partial_\rho g_{\mu\nu} - \Gamma_{\rho\mu}^\lambda g_{\lambda\nu} - \Gamma_{\rho\nu}^\lambda g_{\mu\lambda}$$

נגזרת קוואריאנטית של טנזור כללי

$$\begin{aligned} \nabla_\sigma T^{\mu_1 \mu_2 \dots \mu_k}_{\nu_1 \nu_2 \dots \nu_\ell} = & \partial_\sigma T^{\mu_1 \mu_2 \dots \mu_k}_{\nu_1 \nu_2 \dots \nu_\ell} \\ & + \Gamma_{\sigma\lambda}^{\mu_1} T^{\lambda \mu_2 \dots \mu_k}_{\nu_1 \nu_2 \dots \nu_\ell} + \Gamma_{\sigma\lambda}^{\mu_2} T^{\mu_1 \lambda \dots \mu_k}_{\nu_1 \nu_2 \dots \nu_\ell} + \dots \\ & - \Gamma_{\sigma\nu_1}^\lambda T^{\mu_1 \mu_2 \dots \mu_k}_{\lambda \nu_2 \dots \nu_\ell} - \Gamma_{\sigma\nu_2}^\lambda T^{\mu_1 \mu_2 \dots \mu_k}_{\nu_1 \lambda \dots \nu_\ell} + \dots \end{aligned}$$

טנזור העקמומיות של רימאן

$$R_{\rho\sigma\mu\nu} = g_{\rho\lambda} R^\lambda_{\sigma\mu\nu} \quad R^\rho_{\sigma\mu\nu} = \partial_\mu \Gamma_{\nu\sigma}^\rho - \partial_\nu \Gamma_{\mu\sigma}^\rho + \Gamma_{\mu\lambda}^\rho \Gamma_{\nu\sigma}^\lambda - \Gamma_{\nu\lambda}^\rho \Gamma_{\mu\sigma}^\lambda$$

זהויות וקשרים בטנזור העקמומיות של רימאן

$$R_{\rho\sigma\mu\nu} = R_{\mu\nu\rho\sigma} \quad R_{\rho\sigma\mu\nu} = -R_{\sigma\rho\mu\nu} \quad R_{\rho\sigma\mu\nu} = -R_{\rho\sigma\nu\mu}$$

זהויות ביאנקי

$$R_{\rho\sigma\mu\nu} + R_{\rho\mu\nu\sigma} + R_{\rho\nu\sigma\mu} = 0 \quad \nabla_\lambda R_{\rho\sigma\mu\nu} + \nabla_\rho R_{\sigma\lambda\mu\nu} + \nabla_\sigma R_{\lambda\rho\mu\nu} = 0$$

טנזור וסקלר העקמומיות של ריצ'י

$$R = R^\mu_{\mu} = g^{\mu\nu} R_{\mu\nu} \quad R_{\mu\nu} = R^\lambda_{\mu\lambda\nu} \quad R_{\mu\nu} = R_{\nu\mu}$$

טנזור איינשטיין וזהות ביאנקי

$$G_{\mu\nu} = R_{\mu\nu} - \frac{1}{2} R g_{\mu\nu} \quad \nabla^\mu G_{\mu\nu} = 0$$

$$G_{\mu\nu} + \Lambda g_{\mu\nu} = \frac{8\pi G}{c^4} T_{\mu\nu} - \Lambda$$

משוואת איינשטיין עם קבוע קוסמולוגי Λ

(לחילופין, יש שנוהגים לכלול את הקבוע הקוסמולוגי בהגדרת טנזור התנע-אנרגיה)

המשוואה הגאודזית

לגרנזיאן עבור המשוואה הגאודזית של חלקיק בוחן עם פרמטר שרירותי σ לאורך קו העולם של

$$L\left(\frac{dx^\alpha}{d\sigma}, x^\alpha\right) = \left(-g_{\alpha\beta}(x) \frac{dx^\alpha}{d\sigma} \frac{dx^\beta}{d\sigma}\right)^{1/2} \quad : x^\alpha = x^\alpha(\sigma)$$

משוואה גאודזית עבור חלקיק בוחן במונחי הזמן העצמי τ

$$\frac{d^2 x^\alpha}{d\tau^2} = -\Gamma_{\beta\gamma}^\alpha \frac{dx^\beta}{d\tau} \frac{dx^\gamma}{d\tau} \quad \text{או} \quad \frac{du^\alpha}{d\tau} = -\Gamma_{\beta\gamma}^\alpha u^\beta u^\gamma$$

היכן ש $u^\alpha = \frac{dx^\alpha}{d\tau}$ היא מהירות החלקיק בבסיס הקואורדינטה $u \cdot u = -1$. משוואה גאודזית

של קרני אור דומה עד כדי החלפת הזמן העצמי בפרמטר אפיני λ ועם נרמול $u \cdot u = 0$.

גדלים נשמרים $\xi \cdot u = \text{const}$ היכן ש ξ וקטור קילינג, למשל $\xi^\alpha = (0,1,0,0)$ בבסיס

קואורדינטה שבו המטריקה $g_{\alpha\beta}(x)$ בלתי תלויה בקואורדינטה x^1 .

מרחבים חשובים

(אפשר לעבוד ביחידות גאומטריות $(c = G = 1)$)

מרחב-זמן שטוח 4 ממדי בקואורדינטות קרטזיות

$$ds^2 = -(c dt)^2 + dx^2 + dy^2 + dz^2 \equiv \eta_{\alpha\beta} dx^\alpha dx^\beta$$

מרחב-זמן שטוח 4 ממדי בקואורדינטות פולריות

$$ds^2 = -(c dt)^2 + dr^2 + r^2 d\theta^2 + r^2 \sin^2 \theta d\phi^2$$

מטריקה של שדה חלש

$$ds^2 = -\left(1 + \frac{2\Phi(x^i)}{c^2}\right) (c dt)^2 + \left(1 - \frac{2\Phi(x^i)}{c^2}\right) (dx^2 + dy^2 + dz^2), \quad \frac{\Phi(x^i)}{c^2} \ll 1$$

גאומטריית שורצשילד בקואורדינטות שורצשילד

$$ds^2 = -\left(1 - \frac{2GM}{c^2 r}\right) (c dt)^2 + \left(1 - \frac{2GM}{c^2 r}\right)^{-1} dr^2 + r^2 (d\theta^2 + \sin^2 \theta d\phi^2)$$

גאומטריית שורצשילד בקואורדינטות אדינגטון-פינקלשטיין ביחידות גאומטריות

$$ds^2 = -\left(1 - \frac{2M}{r}\right) dv^2 + 2dvdr + r^2 (d\theta^2 + \sin^2 \theta d\phi^2)$$

$$t = v - r - 2M \log \left| \frac{r}{2M} - 1 \right| \quad \text{היכן שהקואורדינטה החדשה } v \text{ קשורה לאלו הקודמות}$$

בקשר



בסיסי קואורדינטה ובסיסים אורתונורמליים

אוסף וקטורי בסיס $\{e_{\hat{\alpha}}\}$ בבסיס אורתונורמלי מקיימים: $e_{\hat{\alpha}}(x) \cdot e_{\hat{\beta}}(x) = \eta_{\hat{\alpha}\hat{\beta}}$
 אוסף וקטורי בסיס $\{e_{\alpha}\}$ בבסיס הקואורדינטה המתאים לבחירת קואורדינטות x^{α} כלשהי מקיימים: $e_{\alpha}(x) \cdot e_{\beta}(x) = g_{\alpha\beta}(x)$

היכן שאלמנט האורך לובש את הצורה $ds^2 = g_{\alpha\beta}(x)dx^{\alpha}dx^{\beta}$ במונחי אותן הקואורדינטות. בבסיסים שבהם המטריקה אלכסונית $g_{\alpha\beta}(x) = 0$ לכל $\alpha \neq \beta$, ניתן לכתוב בסיס אורתונורמלי שרכיביו בבסיס הקואורדינטה הם

$$(e_{\hat{0}})^{\alpha} = [(-g_{00})^{-1/2}, 0, 0, 0], \quad (e_{\hat{1}})^{\alpha} = [0, (g_{11})^{-1/2}, 0, 0], \quad \text{etc.}$$

$$E = m\gamma = m(1 - (v/c)^2)^{-1/2} = -p \cdot u_{obs} \quad \text{מדידה:}$$

גלי כבידה

מטריקה לינארית של גלי גרביטציה עבור הפרעה $h_{\alpha\beta}$ קטנה

$$ds^2 = -(c dt)^2 + dx^2 + dy^2 + dz^2 + h_{\alpha\beta}dx^{\alpha}dx^{\beta}$$

כיול הרמוני (או כיול לורנץ) עבור גלי כבידה נתון ע"י

$$\square x^{\alpha} = 0 \quad \Rightarrow \quad \partial_{\mu} \bar{h}^{\mu}_{\nu} = 0, \quad \bar{h}_{\mu\nu} \equiv h_{\mu\nu} - \frac{1}{2} \eta_{\mu\nu} h, \quad h \equiv \eta^{\alpha\beta} h_{\alpha\beta}$$

היכן שמתייחסים ל- x^{α} כפונקציות סקלריות תחת הפעלת הדלאמברטיאן.

בכיול לורנץ משוואות איינשטיין בריק לובשות את הצורה $\square h_{\alpha\beta} = 0$.

אם בנוסף עובדים בכיול transverse traceless עבור גל הנע בכיוון ציר z ההפרעה לובשת את

$$h_{\alpha\beta}(t, z) = \begin{pmatrix} 0 & 0 & 0 & 0 \\ 0 & f_+(t-z) & f_{\times}(t-z) & 0 \\ 0 & f_{\times}(t-z) & -f_+(t-z) & 0 \\ 0 & 0 & 0 & 0 \end{pmatrix} \quad \text{הצורה:}$$

היכן שהפונקציות הכלליות f_+, f_{\times} , ניתנות לפירוק פוריה באמצעות גלים מישוריים $e^{i\omega(z-t)}$.

יצור גלי כבידה: נוסחת הקוואדרופול (היכן ש μ היא צפיפות המסה, במקרה של מספר מקורות

בדידים האינטגרל מוחלף בסכום, הנוסחה תקפה עבור מקור מבודד):

$$\bar{h}^{ij}(t, r) = \frac{2G}{c^4 r} \frac{d^2}{dt^2} I^{ij}(t - r/c) \quad I^{ij}(t) \equiv \int d^3x \mu(t, \vec{x}) x^i x^j \quad \left(\begin{array}{l} \text{weak source,} \\ \text{low velocities,} \\ \text{large } r \end{array} \right)$$

הספק הקרינה בגלי כבידה (אנרגיה ליחידת זמן) היכן ש $\langle \dots \rangle$ מסמל ממוצע על זמן מחזור

$$P_{GW} = -\frac{G}{5c^5} \left\langle \frac{d^3 J^{ij}}{dt^3} \frac{d^3 J_{ij}}{dt^3} \right\rangle \quad J_{ij} \equiv I_{ij} - \frac{1}{3} I \delta_{ij}, \quad I \equiv I_{ij} \delta^{ij}$$

קוסמולוגיה

מודלים קוסמולוגיים של Friedman-Robertson-Walker:

$$ds^2 = -(c dt)^2 + a^2(t) \left[d\chi^2 + \begin{cases} \sin^2 \chi \\ \chi^2 \\ \sinh^2 \chi \end{cases} (d\theta^2 + \sin^2 \theta d\phi^2) \right], \quad \begin{cases} \text{closed} \\ \text{flat} \\ \text{open} \end{cases}$$

לחילופין

$$ds^2 = -(c dt)^2 + a^2(t) \left[\frac{dr^2}{1 - kr^2} + r^2(d\theta^2 + \sin^2 \theta d\phi^2) \right], \quad \begin{cases} k = +1, & \text{closed} \\ k = 0, & \text{flat} \\ k = -1, & \text{open} \end{cases}$$

היכן ש $a(t)$, פקטור הסקלה. קבוע האבל מוגדר ע"י $H(t) = \dot{a}(t)/a(t)$.

$$\left(\frac{\dot{a}}{a}\right)^2 = \frac{8\pi G}{3}\rho - \frac{kc^2}{a^2} + \frac{\Lambda c^2}{3} \quad \Lambda \text{ משוואת פרידמן הראשונה (עם קבוע קוסמולוגי)}$$

ועקמומיות מרחבית (k):

לחילופין, ניתן לבלוע את הקבוע הקוסמולוגי בצפיפות האנרגיה ρ כלומר לכלול בה תרומה

$$\rho_{vac} = \frac{\Lambda c^2}{8\pi G}$$

$$\frac{\ddot{a}}{a} = -\frac{4\pi G}{3} \left(\rho + \frac{3p}{c^2} \right) + \frac{\Lambda c^2}{3} \quad \text{משוואת פרידמן השנייה}$$

את המשוואה השנייה ניתן להחליף בחוק הראשון של התרמודינמיקה במרחב עקום

$$\frac{d}{dt}[\rho(t)a^3(t)] = -\frac{p(t)}{c^2} \frac{d}{dt}[a^3(t)]$$

אינטגרלים שימושיים וזהויות טריגונומטריות

(אינטגרלים שנדרשים לבחינה יוספו לרשימה זו במידת הצורך בגרסא שתחולק עם הבחינה)

$$\int_{u_2}^{u_1} \frac{du}{\sqrt{(u_1 - u)(u - u_2)}} = \pi, \quad \int_{u_2}^{u_1} \frac{udu}{\sqrt{(u_1 - u)(u - u_2)}} = \frac{1}{2}\pi(u_1 + u_2), \quad u_1 > u_2$$

$$\int_0^{a+\sqrt{a^2+1}} \frac{1+ax}{\sqrt{1+2ax-x^2}} = \frac{\pi}{2} + 2a + O(a^2), \quad a \gg 1$$

$$\sin(\alpha + \beta) = \sin(\alpha) \cos(\beta) + \sin(\beta) \cos(\alpha), \quad \cos(\alpha + \beta) = \cos(\alpha) \cos(\beta) - \sin(\alpha) \sin(\beta)$$

$$\cos^2 \theta = \frac{1 + \cos(2\theta)}{2}, \quad \sin^2 \theta = \frac{1 - \cos(2\theta)}{2}$$